

Regulamin Konkursu „Zbilansowana dieta aktywnego seniora”

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Konkursu (zwanego dalej „konkuresem”) jest Miejski Dom Kultury w Lubaniu, ul. Kościuszki 4, dalej zwanym Organizatorem.
2. Konkurs trwa od **01.03- 31.03.2023 r. do godz. 15:00.**
3. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją Regulaminu konkursu.

II. Warunki uczestnictwa

1. W konkursie mogą wziąć udział osoby w wieku 50+, które są osobami fizycznymi posiadającymi zdolności do czynności prawnych i są mieszkańcami Powiatu Lubańskiego.
2. W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora a także członkowie najbliższej rodziny. Przez członków najbliższej rodziny rozumie się: małżonków, dzieci, rodziców, rodzeństwo, małżonków i dzieci rodzeństwa, krewnych i powinowatych drugiego stopnia oraz osoby pozostające w stosunku przysposobienia. Pracownikiem w rozumieniu Regulaminu jest zarówno osoba zatrudniona na podstawie umowy o pracę jak i osoba współpracująca na podstawie umowy cywilnoprawnej (w szczególności na podstawie umowy o dzieło, umowy zlecenia).

III. Zasady konkursu

1. Aby wziąć udział w Konkursie, należy:
opracować jadłospis na jeden dzień, uwzględniający 4 posiłki (śniadanie, obiad, deser/podwieczorek i kolację), w oparciu o zasady zdrowego i prawidłowo zbilansowanego żywienia dla seniora w wieku od 60 lat wzwyż, u którego nie zdiagnozowano odchyleń od normy zdrowotnej (objawów chorobowych) niezależnych od starzenia się i dostarczyć ją do Organizatora w formie wydruku wraz z wypełnioną kartą uczestnika konkursu.
2. Ponadto Uczestnik konkursu:
 - wyraża zgodę i akceptuje warunki Regulaminu
 - zobowiązuje się do przestrzegania postanowień Regulaminu,
 - do pracy konkursowej załącza wypełnioną kartę uczestnictwa (zał. nr 1)
 - wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów związanych z uczestnictwem w Konkursie, których administratorem jest MDK w Lubaniu.

IV. Przebieg konkursu

1. Organizator powołuje skład jury konkursowego.
2. Jury dokona wyboru trzech najciekawszych i spełniających wymogi konkursu propozycji jadłospisu.
3. Ogłoszenie zwycięzców Konkursu nastąpi w dniu **05.04.2023 r.** na stronie WWW i na profilu Facebook MDK oraz UTW.

V. Nagrody

1. Nagrodą w konkursie ZBILANSOWANA DIETA AKTYWNEGO SENIORA są bilety na koncert zespołu „Trubadurzy”, który odbędzie się w Miejskim Domu Kultury w dniu **15.04. 2023 r. o godz. 18:00.**
2. Jednej osobie przysługuje jedna nagroda. Nagroda ta nie może być wymieniona na inną, ani na jej równowartość pieniężną.
3. Fundatorem nagród jest Burmistrz Miasta Lubań.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niemożność odbioru Nagrody z przyczyn od niego niezależnych i leżących po stronie Uczestników.

VI. Prawa autorskie

1. Każdy Uczestnik, który dostarczył jadłospis, o którym mowa w punkcie III pdp.1 oświadcza, że jest jej wyłącznym autorem.
2. Uczestnik zwolni Organizatora od wszelkich roszczeń osób trzecich wynikających z faktu, że autorskie prawa majątkowe i osobiste do nagrodzonej pracy, przenoszone na Organizatora na podstawie postanowień Regulaminu, nie przysługiwały Uczestnikowi w dniu wydania nagrody.

VII. Postanowienia końcowe

1. Udział Uczestnika w Konkursie jest dobrowolny i nie stanowi podstawy żądania przez niego jakiegokolwiek wynagrodzenia.
2. Zasady prowadzenia Konkursu określa wyłącznie niniejszy Regulamin, wszelkie materiały promocyjno-reklamowe mają charakter wyłącznie informacyjny.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu, jeżeli nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, przerwania Konkursu, jego wcześniejszego zakończenia lub przedłużenia terminu jego trwania.
4. Organizator akcji nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe dane uczestnika, w szczególności za zmianę danych osobowych uniemożliwiającą
5. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji oraz wyeliminowania z Konkursu Uczestników biorących udział w Konkursie, których działania są niezgodnie z niniejszym Regulaminem lub niosą ze sobą treści uznane powszechnie za obraźliwe.
6. Pytania, zażalenia czy reklamacje dotyczące organizacji i przebiegu konkursu można składać w terminie 7 dni drogą mailową na adres Organizatora: sekretariat@kulturaluban.pl. Organizator zastrzega sobie prawo do odpowiedzi na złożone wnioski w terminie 30 dni od daty ich otrzymania.

Karta uczestnika konkursu
„Zbilansowana dieta aktywnego seniora”

Imię i nazwisko autora jadłospisu.....

Data urodzenia.....

Miejsce zamieszkania.....

Tel. kontaktowy.....

Oświadczenie o autorstwie

Oświadczam, że przedłożony w konkursie jadłospis jest tekstem oryginalnym, opracowanym w całości i wyłącznie przeze mnie i nie narusza praw autorskich osób trzecich.

.....

data i podpis autora jadłospisu

Oświadczam, że zapoznałam/em się z treścią Regulaminu Konkursu „Zbilansowana dieta aktywnego seniora” w Miejskim Domu Kultury w Lubaniu i akceptuję jego zasady (dostępny na stronie internetowej MDK <http://www.luban.pl/mdk>, oraz stronie Facebook MDK i UTW)

.....

data i podpis autora jadłospisu

Skrócona informacja RODO do realizacji zadań związanych z organizacją konkursu

Dane osobowe zawarte w karcie zgłoszenia na konkurs przetwarzane będą przez Miejski Dom Kultury w Lubaniu do celów uczestnictwa w konkursie oraz promocji zajęć w formie publikacji zdjęć na podstawie przepisów prawa. Każdej osobie przysługuje prawo dostępu do jej danych, otrzymania kopii danych, sprostowania danych, ograniczenia przetwarzania danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzoru. Pełna informacja o ochronie danych osobowych znajduje się na stronie podmiotowej <http://mdk.luban.pl/mdk,m,12556,obowiazek-informacyjny.html>.

W każdej sprawie związanej z przetwarzaniem danych osobowych można kontaktować się z administratorem pod adresem do korespondencji lub z IOD pod dedykowanym adresem e-mailowym ido@miastoluban.pl